

РОДИТЕЛЯМ О ПРОФОРИЕНТАЦИИ



ДВА ПУТИ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ:

1. **Метод «проб и ошибок»:**
человек ищет вслепую, пробуя себя в разных сферах, пока не поймет то, что будет приносить ему средства, чтобы достойно существовать, и удовлетворение от процесса работы.
2. **Метод осознанного выбора :**
надо изучить прежде всего самого себя, все то, что делает каждого из нас единственным и неповторимым – свои интересы и склонности, особенности мышления, памяти, внимания, особенности нервной системы

ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ:

- Выбор профессии «за компанию»;
- Отождествление учебного предмета с профессией;
- Выбор престижной профессии;
- Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии;
- Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии;
- Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах;
- Выбор профессии под давлением родителей.



УСПЕШНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ С РЕБЕНКОМ

- Знания родителями интересов и потребностей ребенка;
- Умение упрочить сотрудничество в достижении общей цели;
- Общаться с детьми нестандартно, естественно;
- Глубоко “по-настоящему” чувствовать ребенка, быть готовыми и способными к сопереживанию, становиться на позицию ребенка, видеть в нем личность;
- Умение управлять собой, своим поведением, чувствами, исключить во взаимоотношениях с детьми грубость, авторитарность, назидательность, панибратство;

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

- Как стать группой поддержки своему ребенку?
- Пять шагов психологической поддержки взрослеющего ребенка:
 1. Найти «золотую середину» между инициативой ребенка и вашим активным участием. Различайте, что он уже может, а чему еще только учится.
 2. Выясните, чем руководствуется ребенок, не стремится ли он к взаимоисключающим целям?
 3. Помогите ребенку реализовать пока еще скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.
 4. Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии.
 5. Помогите ребенку сделать свой выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры

- Семья – это то пространство, где формируется отношение ребёнка к работе, к профессиональной деятельности вообще и к своему будущему выбору профессии, в частности. В этой ситуации важно, чтобы родители разделили ответственность выбора между собой и своим ребёнком.
- Очень важно, чтобы родители были в роли советчика. Они могут выступить как эксперты и поделиться той информацией, которой сами владеют: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие требования предъявляются к работнику, где можно найти работу и др. Следует представить эту информацию в нейтральной форме, чтобы подросток сделал выводы самостоятельно.